



# MON TRAVAIL

Quels risques pour ma grossesse ?

# LE QUIZ



## En France, 3 naissances sur 4 concernent des femmes exerçant une activité professionnelle.

L'activité professionnelle ne pose généralement pas de problèmes aux femmes enceintes. Toutefois, certaines situations de travail peuvent avoir un impact sur le bon déroulement de votre grossesse.

Il est légitime de s'interroger sur les éventuelles conséquences de vos conditions de travail quotidiennement (ambiance de travail, produits utilisés...) sur votre enfant et sur vous-même.

**Ce quizz vous permet d'estimer les risques éventuels que votre travail pourrait faire courir à votre projet de grossesse ou votre grossesse actuelle.**

### HORAIRES ET TRANSPORT

si oui, cochez la case

1. Travaillez-vous régulièrement plus de 8 heures par jour ou plus de 40 heures par semaine ?

A

2. Conduisez-vous régulièrement : de 1 à 2 heures par jour ?

A

Plus de 2 heures par jour ?

C

3. Si vous utilisez les transports en commun, êtes-vous debout de manière prolongée ? (> 30 min/jour)

A

### CONTRAINTES PHYSIQUES

si oui, cochez la case

1. Portez-vous régulièrement des charges de plus de 5 kg ou ponctuellement des charges de plus de 25 kg ?

B

2. Au travail, êtes-vous dans l'obligation de rester debout ou assise plus de deux heures de suite ?

A

3. Travaillez-vous souvent avec les deux bras au-dessus des épaules ?

A



## MÉTIERS À RISQUES PHYSIQUES

si oui,  
cochez la case

1. Travaillez-vous régulièrement en milieu chaud (température supérieure à 30°C) ?

A

2. Conduisez-vous régulièrement des engins de manutention (chariots, engins TP, tracteurs...) ?

B

3. Travaillez-vous régulièrement dans une ambiance très bruyante (difficulté de communication, protections auditives requises etc) ?

B

4. Êtes-vous exposée à des bruits de basses fréquences (cibleuses, tables vibrantes...) ?

C

5. Êtes-vous exposée à des rayonnements ionisants ?

C

## MÉTIERS À RISQUES BIOLOGIQUES

si oui,  
cochez la case

1. Êtes-vous professionnellement exposée à des liquides biologiques (sang, urines, selles, salive, lait) ou des micro-organismes (virus, bactéries, moisissures, parasites...) ?

C

1. Au travail : respirez-vous des vapeurs ? des fumées ? des gaz ? des poussières ?

B

2. Au travail, manipulez-vous/êtes-vous exposée à des produits chimiques, tels que :

C

- Composés Cancérogènes, Mutagènes, Repro-toxiques
- Solvants
- Métaux

## TRAVAIL AU CONTACT DE PRODUITS CHIMIQUES

si oui,  
cochez la case

## VÊCU DU TRAVAIL

si oui,  
cochez la case

1. Vous sentez-vous durablement stressée par votre travail (irritabilité, angoisse, troubles du sommeil...) ?

B

2. Êtes-vous en surcharge permanente de travail ?

A

3. Pensez-vous que votre grossesse va poser problème dans votre milieu professionnel (hiérarchie, collègues...) ?

A

4. Redoutez-vous d'annoncer votre grossesse à votre hiérarchie ?

A

# RÉSULTATS

Additionnez les lettres que vous avez cochées.

Nombre de réponses **A** x 1 =

Nombre de réponses **B** x 5 =

Nombre de réponses **C** x 10 =

TOTAL

## DE 0 À 4 POINTS

Votre activité professionnelle ne semble pas vous exposer à des risques pour votre grossesse.

## DE 5 À 9 POINTS

Votre activité professionnelle peut vous exposer à des risques modérés pour votre grossesse. Envisagez un contact avec le médecin du travail.

## 10 POINTS ET +

Votre activité professionnelle peut vous exposer à des risques importants pour votre grossesse. Nous vous conseillons de faire un bilan avec le médecin du travail.

## DES QUESTIONS ?

Le médecin du travail et les préventeurs de l'École, spécialistes des risques professionnels sont à même de vous conseiller individuellement, et en toute confidentialité, sur les risques auxquels vous êtes exposée. Seule une évaluation précise peut permettre une éviction du poste de travail.

**N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT, DIRECTEMENT OU VIA VOTRE EMPLOYEUR, AVEC VOTRE SERVICE DE SANTÉ AU TRAVAIL.**

## CONTACTS :

Catherine ROUCHON  
rouchon@emse.fr  
04.77.42.93.45

Permanence les mardis et mercredis  
Bâtiment médico-social (M)  
158, Cours Fauriel, 42023 Saint-Étienne

Dr Christel FABRE  
Service de Santé au Travail Provence  
04 42 58 38 03  
Secrétariat: m.duprat@stprovence.fr

Campus Aix-Marseille-Provence  
880, route de Mimet, 13541 Gardanne