
Mythes et réalité en santé mentale

Responsable(s) : Héléne Pangot et Carole Claudinon

OBJECTIFS

CONTENU

Partenaires potentiels : INFIPP + Réhacoor 42 + UNAFAM + infirmières psy en recherche + psychologue + sophrologue
Cet atelier sera composé d'une formation d'une journée en santé mentale, d'échanges avec du personnel d'un centre de réhabilitation psychosociale (cadre de santé, psychiatre...) et des infirmiers en recherche en psychiatrie du CHU de Saint-Etienne. Vous bénéficierez d'un temps de dialogue avec une psychologue et d'une séance de sophrologie, pour vous doter d'un début de boîte à outils !

Les objectifs visés sont les suivants :

- Explorer ce qu'est la santé mentale
 - Avoir des indicateurs pour aider à identifier quand quelqu'un va moins bien et où trouver de l'aide
 - Travailler sur les représentations, les idées reçues, de la santé mentale
 - Avoir quelques repères sur certaines des grandes familles des troubles les plus courants de santé mentale chez les étudiants
 - Avoir des clés qui permettent de lancer une conversation avec un pair sur le sujet de la santé mentale
 - Apprendre à mieux gérer l'angoisse, l'anxiété, le stress
-

METHODES ET MOYENS PEDAGOGIQUES

NOMBRE D'HEURES DE TRAVAIL PAR ÉTUDIANT

18

EVALUATION

Dans tous les cas la présence des élèves est obligatoire pour la validation du module (Pass/Fail) ainsi qu'un travail à rendre en fin de module, qui peut être individuel ou collectif en fonction de l'atelier.