



# Tabac et vapotage chez les adolescents et femmes enceintes du territoire stéphanois

Centre Ingénierie et Santé  
UMR INSERM U1059 - Sainbiose

SÉM

SAINT-ÉTIENNE  
la métropole



INSPIRING  
INNOVATION  
SINCE 1816

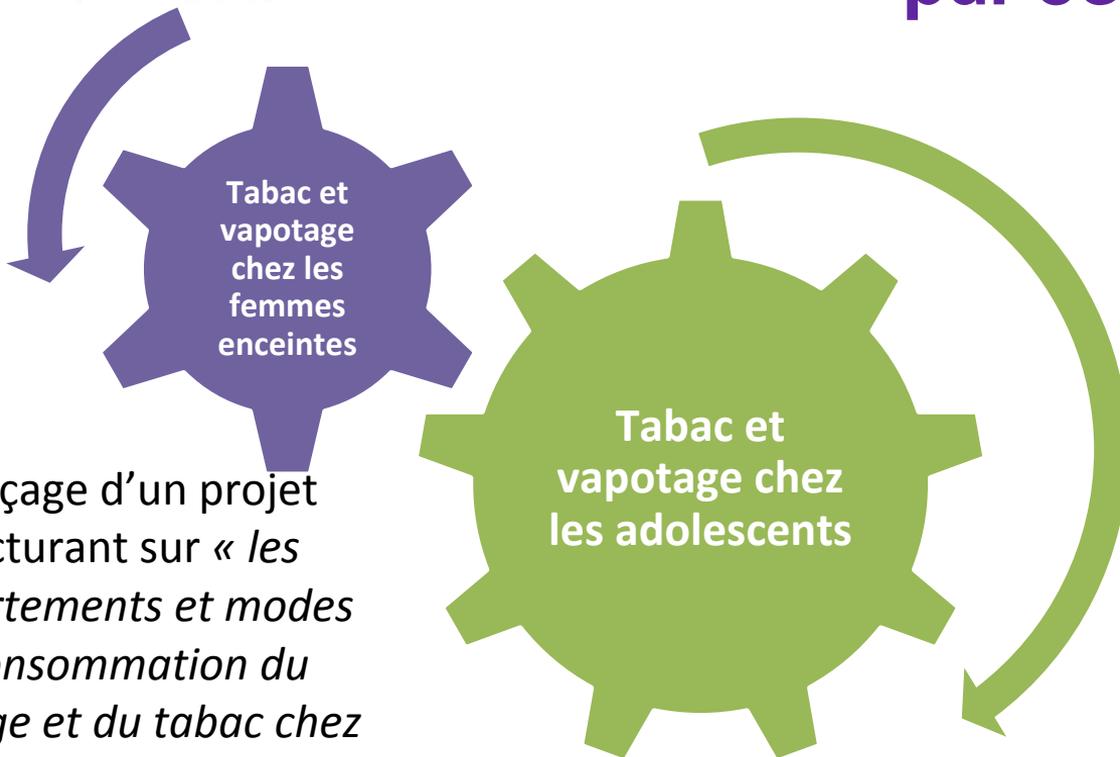
# Sommaire

## 1 . Contexte et objectifs du projet

## 2. Principaux résultats

## 3. Valorisation et communication

# Deux objectifs soutenus par ce projet



Amorçage d'un projet structurant sur « *les comportements et modes de consommation du vapotage et du tabac chez la femme enceinte.* »

Prolongation d'un post-doctorant en poste actuellement sur la thématique « *Etude sur la relation entre vapotage et tabagisme chez les adolescents en classe de seconde* »

# Focus : adolescents

## Contexte : Forte expertise stéphanoise sur « tabac et vapotage »

- Financement de nombreux projets depuis 5 ans (€ 1 million €)
- Forte expertise interdisciplinaire sur Saint-Etienne (aérosol, sevrage et pharmacologie, toxicologie, sciences de l'éducation, prévention ...)



## MOTIVATION de ces recherches:

La cigarette électronique pourrait jouer un rôle, bénéfique ou délétère, concernant l'initiation et l'usage des adolescents au tabac fumé. Il est ainsi nécessaire de suivre les prévalences d'expérimentation et d'usage associées à ces deux produits (tabac et vapotage), en effectuant des études observationnelles et de trajectoires d'usages chez les adolescents.

## Nos réalisations :

- Etudes quantitatives : enquêtes par questionnaire sur l'usage en milieu scolaire de la cigarette électronique et du tabac
- Etudes qualitatives par entretiens (motivations, trajectoires d'usage)



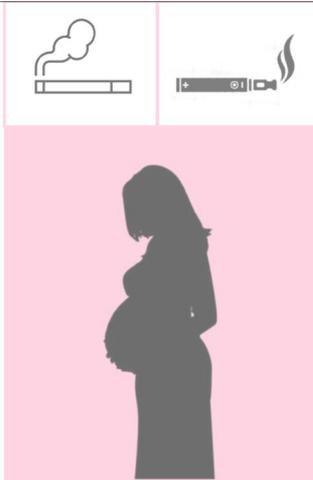
# Focus : femmes enceintes

Complications de la grossesse

## Contexte : focus sur un problème majeur de santé publique

-  30% des femmes enceintes sont fumeuses au 1<sup>er</sup> trimestre de grossesse et >15% au 3<sup>ème</sup> trimestre de grossesse
- 1<sup>er</sup> facteur modifiable de morbidité maternelle et foetale

Fausse couche précoce<sup>b</sup>  
Grossesse extra-utérine<sup>d</sup>  
Anomalie congénitale<sup>c</sup>  
Hématome rétroplacentaire<sup>c</sup>  
Placenta praevia<sup>a</sup>  
Prématurité<sup>c</sup>  
Mort fœtale in utero<sup>a</sup>  
Prééclampsie<sup>d</sup>  
Césarienne<sup>d</sup>  
Petit poids de naissance<sup>a</sup>



## MOTIVATION de ces recherches:

La cigarette électronique pourrait jouer un rôle, bénéfique ou délétère, concernant le sevrage tabagique des femmes enceintes.

Il est ainsi nécessaire de suivre les prévalences d'expérimentation et d'usage associées à ces deux produits (tabac et vapotage), en effectuant des études observationnelles et de trajectoires d'usages chez les femmes enceintes.

# Sommaire

1 . Contexte et objectifs du projet

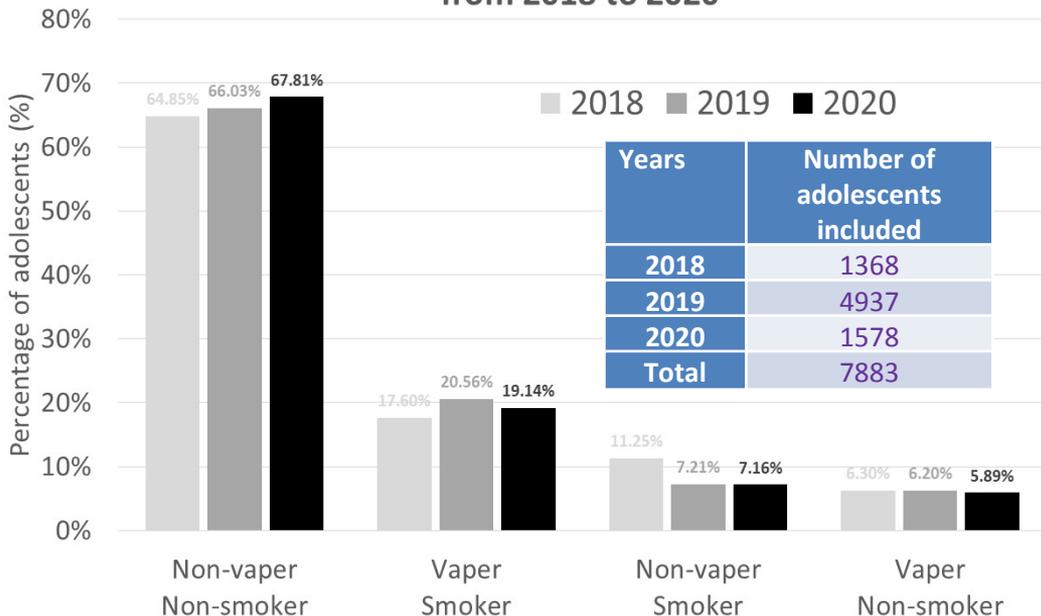
**2. Principaux résultats**

3. Valorisation et communication

## 2. Principaux résultats

### Etudes quantitatives sur les adolescents de la Loire

Evolution of vaping and smoking behaviour  
from 2018 to 2020



- Evolution des comportements tabagiques et de vapotage chez les adolescents (Loire + lycée spécifique)
- Peu d'effet passerelle vapotage vers tabac

## 2. Principaux résultats

### Construction d'actions de prévention et d'éducation à la santé en milieu scolaire

L'objectif est de travailler avec les jeunes, sur ces « fake news », sur ces fausses idées ou représentations qu'ont les jeunes sur la cigarette et sur la cigarette électronique.



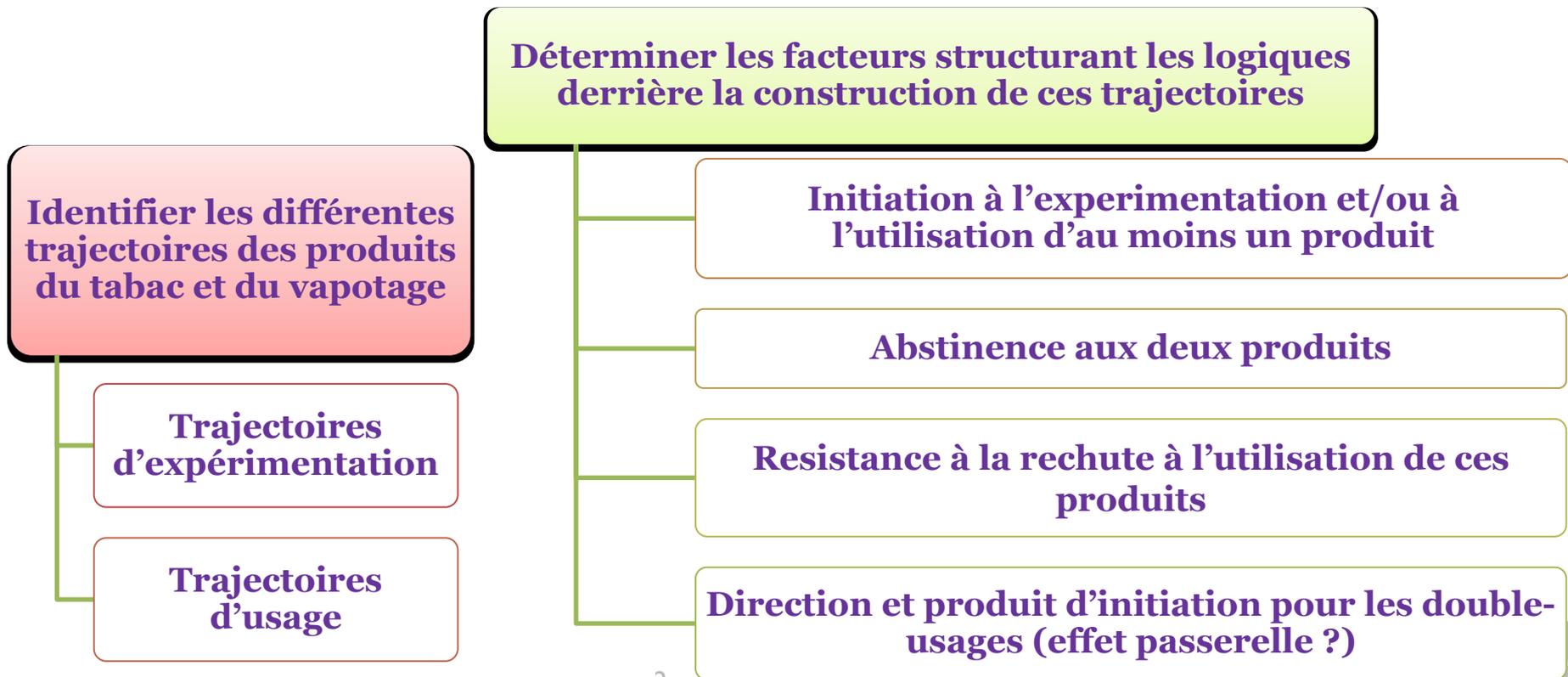
En lien avec La Rotonde (centre de culture scientifique) partenaire privilégié avec les lycées Ligériens, et le Centre Hygée consacré à la recherche en prévention primaire.



Au moyen d'un parcours pédagogique reposant sur des techniques interactives, on cherchera à augmenter le niveau littéracie en santé des jeunes.

## 2. Principaux résultats

### Etudes qualitatives sur les adolescents de la Loire



## 2. Principaux résultats

### Etudes quantitatives sur les femmes enceintes

Enquête chez TOUTES les femmes enceintes

L'usage de la cigarette électronique et du tabac pendant la grossesse

Non fumeuse , fumeuse , vapoteuse

Une seule fois pendant votre grossesse

Par un questionnaire anonyme

Dites nous quelles sont vos pratiques

3 façons de participer

Site Internet du réseau Elena  
« Espace grand public »

[www.chu-st-etienne.fr/elena](http://www.chu-st-etienne.fr/elena)



Questionnaire papier  
disponible en  
consultation



223 questionnaires  
complets

Rubrique 1 sur 29

L'usage de la cigarette électronique et du tabac chez la femme enceinte

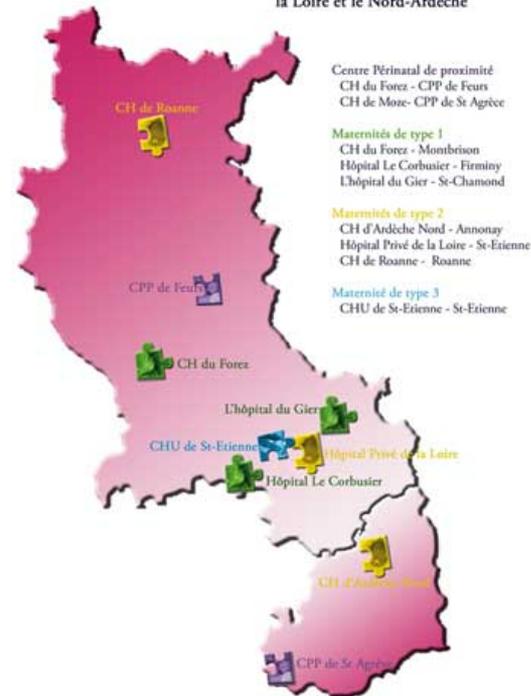
Enquête par questionnaire.  
Notice d'information: <http://bit.ly/3lD7Xuy>

Merci pour votre participation!

Votre langue / Your language

- Français / French  
 Anglais / English

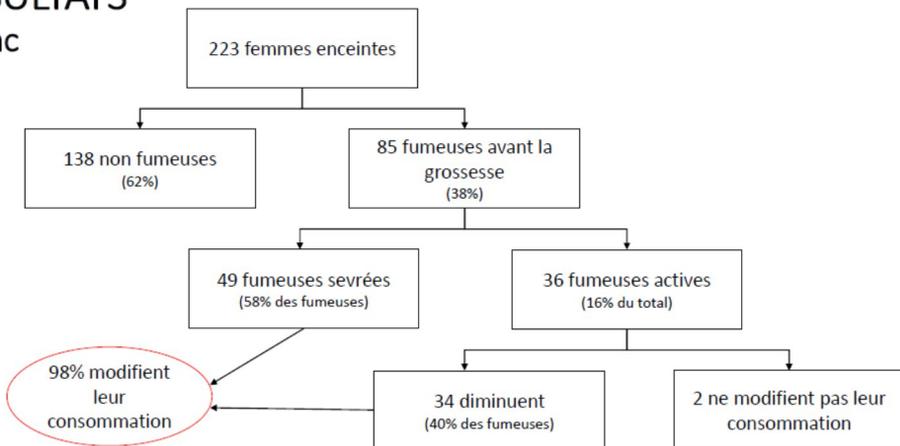
Réseau ELENA  
Réseau de santé en périnatalité sur  
la Loire et le Nord-Ardèche



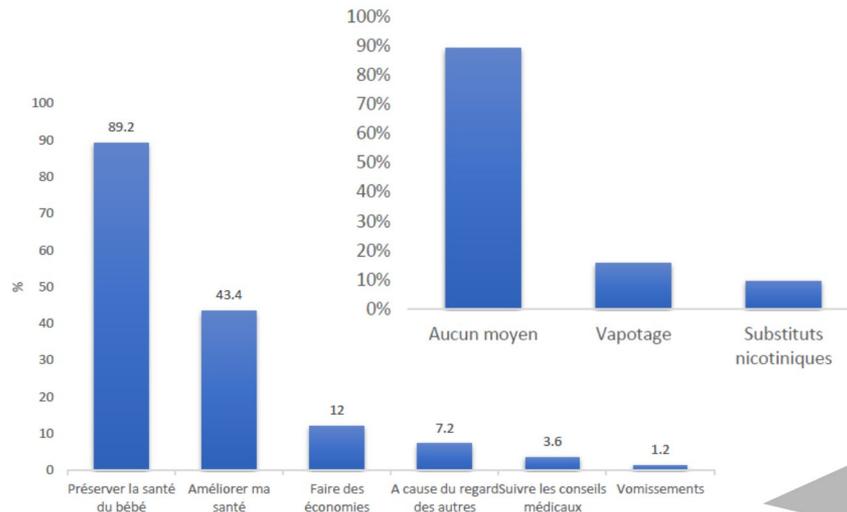
# 2. Principaux résultats

## Etudes quantitatives sur les femmes enceintes

### RESULTATS Tabac



### RESULTATS Tabac - sevrage

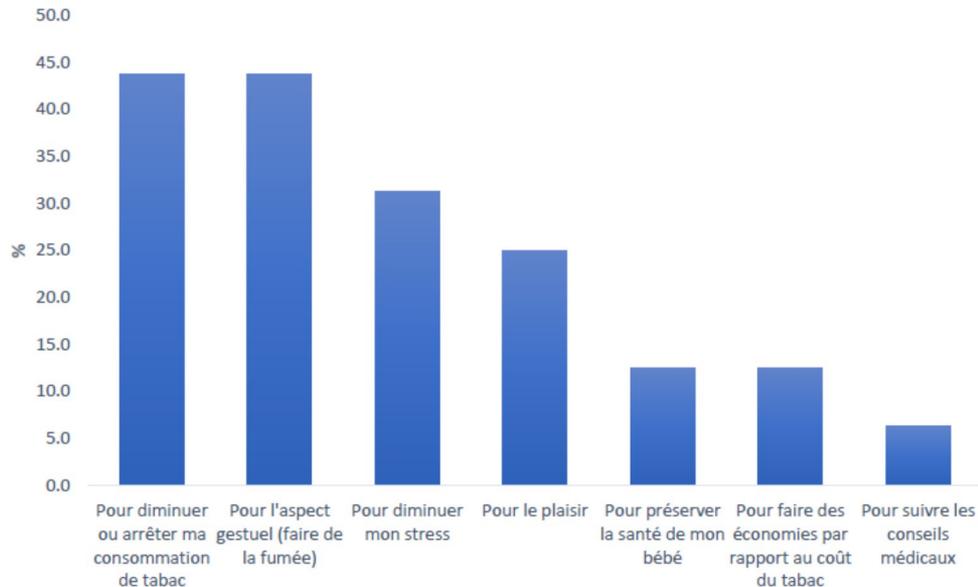
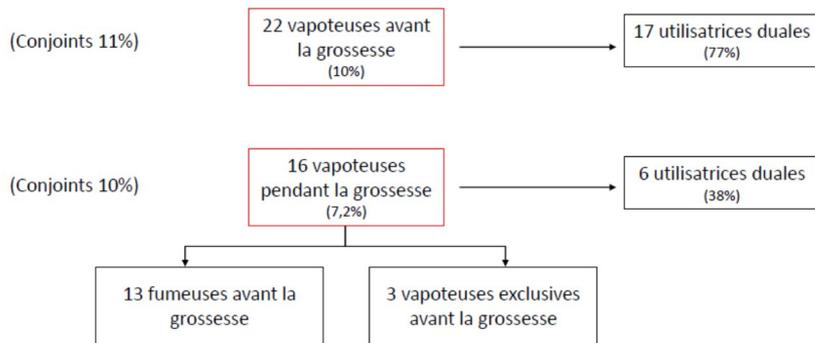


## 2. Principaux résultats

### Etudes quantitatives sur les femmes enceintes

#### RESULTATS

#### Cigarette électronique



# Sommaire

1 . Contexte et objectifs du projet

2. Principaux résultats

**3. Valorisation et communication**

# 3. Valorisation et communication

## Valorisation scientifique

Politiques, interventions et expertises en santé publique

Recherche originale



### **Évolution des comportements tabagique et de vapotage d'adolescents français de 15 à 18 ans (2018-2020)**

*Evolution of smoking and vaping behavior among French adolescents (2018-2020)*

André Wamba<sup>1,2</sup>, Mabrouk Nekaa<sup>3</sup>, Christine Denis-Vatant<sup>4</sup>, Lara Leclerc<sup>2</sup>, Jérémie Pourchez<sup>2</sup>, Julien Masson<sup>5</sup>

- 1 article acceptée
- 2 articles soumis à des revus
- 4 articles en préparation
- projet INCA jeune chercheur construit à re-soumettre

# 3. Valorisation et communication

Co-organisation du plus important congrès scientifique sur ecig

Accueil > Auvergne-Rhône-Alpes > Loire > Infos > Santé - Sciences > Tabagisme chez les jeunes : plus de six lycéens sur dix testent la cigarette...

SANTÉ - SCIENCES

## Tabagisme chez les jeunes : plus de six lycéens sur dix testent la cigarette selon une étude stéphanoise

Une équipe d'enseignants chercheurs a observé pendant trois ans, jusqu'en 2020, les comportements d'élèves du lycée Honoré d'Urfé à Saint-Étienne par rapport au tabagisme et au vapotage. L'un des constats est qu'il est difficile de lutter contre l'effet de curiosité autour du tabac.



Communication grand public et média



Télévision Loire 7



— Saint-Étienne —



**International scientific conference on e-cigarette**

5 & 6 December, 2022 | Paris, Novotel Tour Eiffel

**OBJECTIVES:**

- Discussing the latest research evidence and ongoing research
- Networking with international researchers from various disciplines

**PROGRAMME:**

2 axes: E-cigarette patterns of use & health impacts of E-Cigarette

- Keynote speakers, workshops, plenary sessions, posters, symposiums
- Human and social sciences, public health, epidemiology, clinical and fundamental sciences

Call of abstracts open until **1<sup>st</sup> July**  
*poster, oral presentation, symposium*

Registration online

INFORMATION & SUBMISSION GUIDELINES :

[www.e-cigconference-2022.com](http://www.e-cigconference-2022.com)

Mabrouk NEKAA : Sciences de l'éducation et Médecine

Julien MASSON : Santé publique et sciences de l'éducation

Jérémie POURCHEZ : Aérosol, tabac et vapotage

Véronique REGNIER : Etudes qualitatives observationnelles

Tiphaine BARJAT : Gynécologie-Obstétrique



Merci de votre attention

[pourchez@emse.fr](mailto:pourchez@emse.fr)





# Tabac

Le tabagisme est une cause majeure de maladies, associée à un très fort impact sanitaire sur la santé des populations.

C'est la première cause de mortalité évitable, avec environ 75 000 décès estimés en 2015.

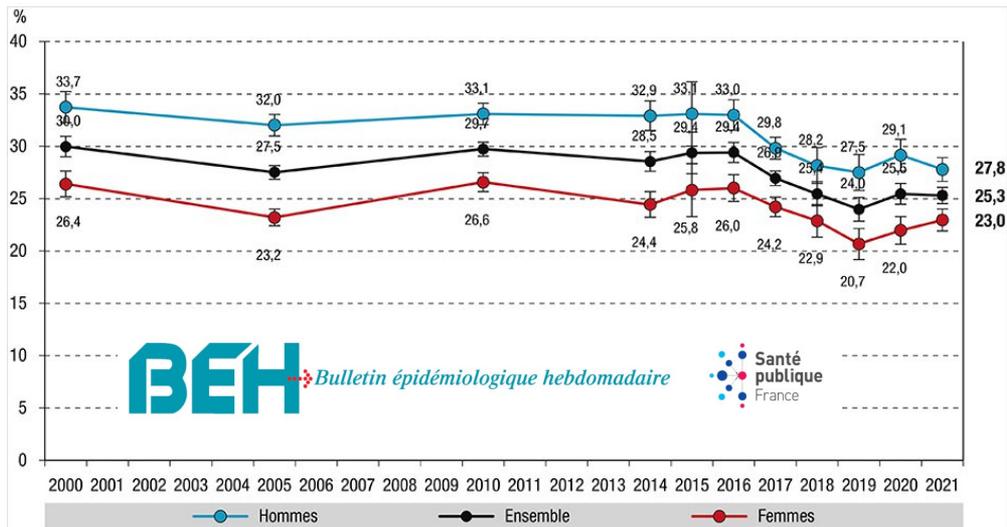
En moyenne, un fumeur régulier sur deux meurt des conséquences de son tabagisme.

## AUTOPSIE D'UN MEURTRIER



Lors de sa combustion, la cigarette produit une fumée qui contient environ 4000 substances toxiques (dont au moins 90 cancérogènes). Sur les paquets, seuls goudrons et nicotine sont indiqués. Certains composés proviennent de l'environnement (pesticides, produits radioactifs), d'autres composés sont ajoutés, comme l'ammoniac qui favorise la fixation de la nicotine et la dépendance. Certains plants de tabac sont génétiquement modifiés afin de rendre la nicotine plus « efficace ».

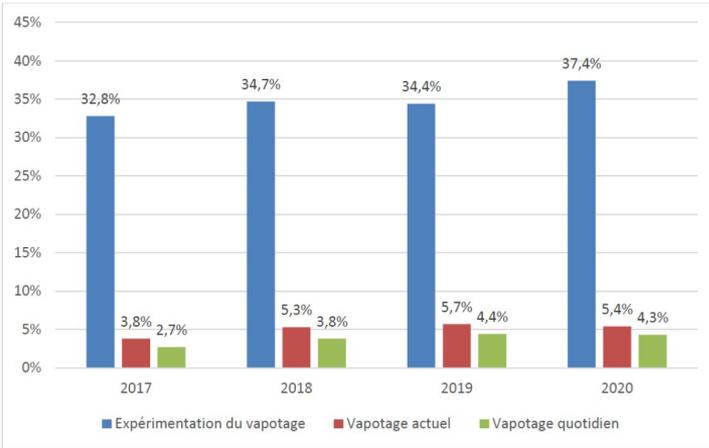
\* SUBSTANCES CANCÉROGÈNES CONNUES 14, rue Cervière - 79013 Paris - www.ligue-cancer.net 0810 111 101



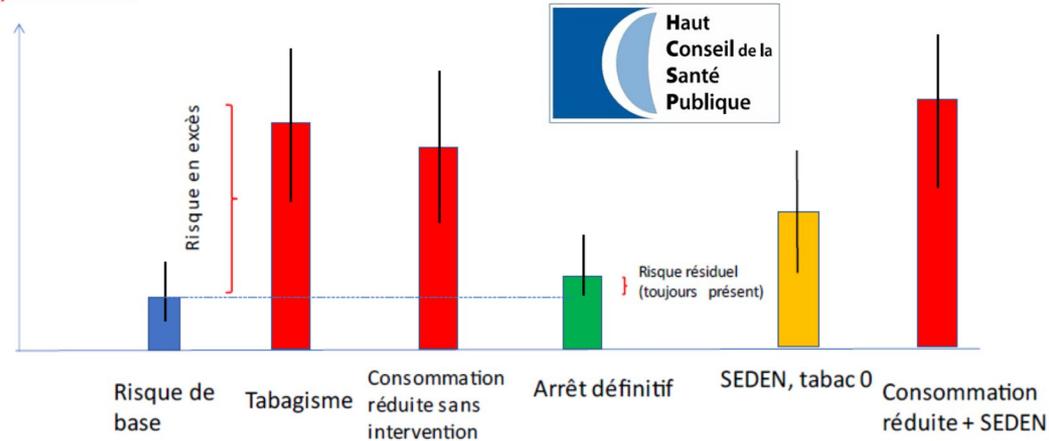
**BEH** Bulletin épidémiologique hebdomadaire

Santé publique France

# Vapotage



## Risque pour la santé



At least **95%** less harmful

E-cigarettes are not risk free but are far less harmful than cigarettes

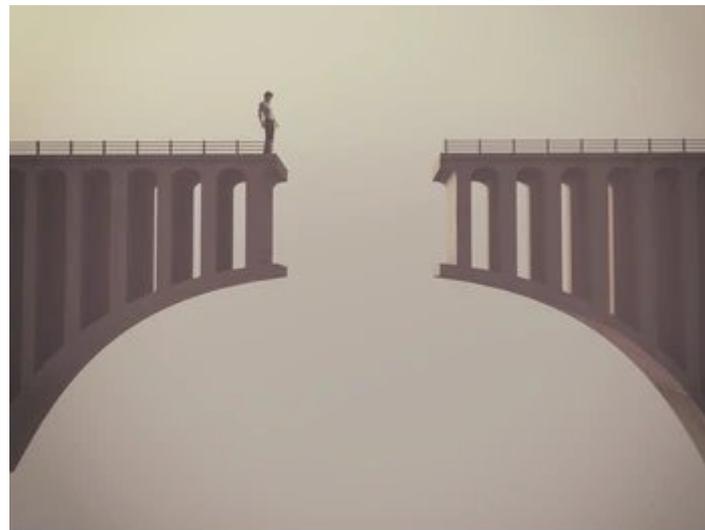
## 2. Principaux résultats

### Etudes qualitatives sur les adolescents de la Loire

1/5 a commencé le double usage par le vapotage  
4/5 ont commencé le double usage par le tabagisme

Les double-utilisateurs préféreraient fumer plutôt que de vaper (s'il y avait un choix entre fumer et vaper).

Ils préféreraient arrêter le vapotage et adopter le tabagisme régulier si une seule alternative était possible.



Faible effet passerelle