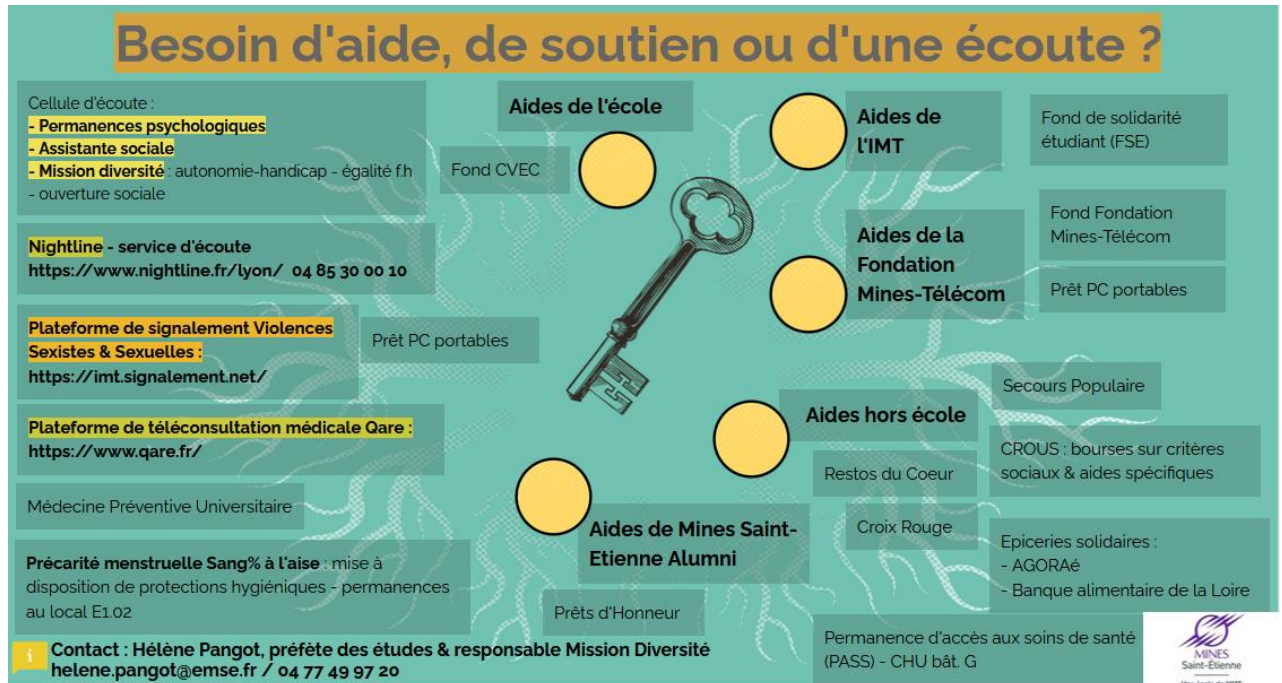


Article Panoramines

Dispositifs santé & bien-être à Mines Saint-Etienne

Actions de soutien auprès des élèves

Communication sur l'ensemble des dispositifs d'aide d'urgence proposés par l'école, les partenaires et les acteurs locaux : création d'un visuel Genially en septembre 21 pour diffusion dès la rentrée par mail et par voie d'affichage



Poursuite de l'accompagnement des élèves par une psychologue – choix de faire 2 permanences par semaine suite à la sortie de la crise sanitaire. Les besoins des élèves sont élevés sur les 2 campus sur cette année 2021-2022 (15 rdv/ semaine en moyenne).

Travail en collaboration étroite avec l'assistante sociale, la préfète des études et la référente CROUS de l'école : réorientation des élèves pour évaluation des situations, échanges de bonnes pratiques

Commissions d'aide d'urgence sur l'année 2021-2022 (élèves ICM & masters) :

- Fond CVEC (8 bénéficiaires – 10 aides)
- Fond Solidarité Etudiante (FSE) IMT (5 bénéficiaires – 6 aides)
- Fond Fondation Mines-Telecom (pas de bénéficiaire cette année)

Du fait de la crise sanitaire, le lien a également été renforcé entre la mission diversité et le référent covid de l'école pour les demandes autotests, le reporting sur le nombre d'élèves recensés positifs...

Déploiement de la plateforme de téléconsultation médicale Qare pour les élèves en formation FISE – prise de contact avec Qare en octobre 21, comparaison avec d'autres prestataires (Medaviz, Livi) pour un lancement effectif en février 22.

Extrait de la communication faite aux élèves avant le lancement de la solution :

Il est parfois difficile de consulter et de consacrer le temps nécessaire à votre santé, alors Mines Saint-Etienne s'engage et vous fait bénéficier de la solution Qare gratuitement ! Avec Qare, vous pouvez consulter un médecin en vidéo sans vous déplacer en cabinet et sans avance de frais, 7j/7, de 7h à 23h, depuis votre téléphone, votre tablette ou votre ordinateur.

En quelques clics, Qare vous met en relation avec des praticiens parmi plus de 30 spécialités (voir la liste jointe pour distinguer les spécialités gratuites et les quelques spécialités ayant un reste à charge pour vous, mentionnées en 2^e partie de document). Comme pour un rendez-vous en cabinet, vous choisissez le médecin et l'horaire. A la fin de votre consultation en vidéo, vous recevez une ordonnance si nécessaire.

Pour bénéficier de Qare SANS AVANCE DE FRAIS, inscrivez-vous dès réception de votre mail d'activation (ne tenter pas de vous inscrire par anticipation, vous ne pourriez alors pas bénéficier de la totale gratuité des frais de santé).

Ce dispositif sera renforcé dans un 2nd temps par l'ouverture de l'appli Mon Sherpa sur Qare avec plus de 200 activités & exercices proposés sur le bien-être mental. Je vous ferai une communication spécifique à ce sujet.

Offre de mise à disposition de PC portables pour les élèves en situation de précarité : renforcement de la flotte de PC portables – acquisition de 10 PC par la Fondation Mines-Telecom, en complément des PC-DF, soit 19 machines disponibles
=> demandes de prêts records, 100% des PC portables en prêt en permanence

Projet sur la précarité menstruelle : réflexion lancée fin 2021, à destination des élèves des 2 campus (Saint-Etienne & Gardanne). Pilotage Hélène Pangot, mise en œuvre opérationnelle Carole Claudinon sur Saint-Etienne / Bénédicte Franceschi pour Gardanne, avec le soutien d'Alexandre Pajon.

Idee de départ : comment lutter contre la précarité étudiante ? Puis, plus précisément contre la précarité menstruelle pour les personnes menstruées ? En effet, avec la crise sanitaire, les élèves se sont parfois vus amputer d'une partie de leurs ressources suite à la dégradation de la situation professionnelle de leurs parents ou encore parce qu'ils ne trouvaient pas de jobs étudiants. Et l'on sait que la santé est souvent la variable d'ajustement pour les étudiants...

En outre, les universités ont l'obligation de mettre à disposition des produits d'hygiène intime pour la rentrée 2021-2022, donc pour toutes ces raisons, choix de ne pas attendre les directives ministérielles pour agir et être plutôt précurseurs sur le sujet.

Sollicitation de l'association WoMines sur Saint-Etienne et des élèves de Gardanne pour voir si le besoin était présent, retour très positif. Puis, questionnaire à destination de toutes les filles des 2 campus = photographie des besoins très précise, pour ne pas prendre le risque de passer des commandes sans coller aux usages des jeunes de 20 ans.

Puis, benchmark sur tous les prestataires répondant à nos besoins et critères (écoresponsables, locaux, éthiques ++, entreprises engagées, etc.) = 3 prestataires retenus :

- So'Cup - cups menstruelles & culottes réutilisables
- Clitty - serviettes hygiéniques lavables
- Marguerite & Cie - 2 distributeurs avec tampons & serviettes jetables - 1 sur chaque campus

Action qui sera financée par la CVEC. Les distributeurs seront dans les sanitaires sur les 2 campus. Les autres produits (serviettes lavables, cups & culottes menstruelles) seront mis à disposition lors de permanences dont les modalités seront également transmises aux élèves à la rentrée 2022, avec la réalisation d'un document de communication par le service communication.

Extrait de la communication faite aux élèves au lancement de la solution :

Dans le cadre des actions conduites par la mission diversité, j'ai le plaisir de vous informer que le programme Sang% à l'aise est à présent lancé à l'école !

En effet, nous avons souhaité mettre à la disposition de toutes les personnes menstruées diverses solutions gratuites. Pour comprendre ce que représente la précarité menstruelle, je vous invite à découvrir le site de l'association [Règles Élémentaires](#).

Concernant le campus de Saint-Etienne, voici le fonctionnement que nous vous proposons à compter du **lundi 5 septembre 2022** :

- **UN DISTRIBUTEUR DE PROTECTIONS JETABLES** est mis à votre disposition dans les toilettes femmes au 1er niveau à proximité de l'Espace détente au 158 cours Fauriel. Il contient des serviettes périodiques saines et biodégradables composées de matériaux naturels, coton bio et des tampons bio, sans produits nocifs, biodégradables et sans OGM, avec ou sans applicateurs.

- **DES PERMANENCES ORGANISÉES POUR POUVOIR RETIRER** :

- des cups (fabriquées en France – sans produit toxique),

- des culottes menstruelles (fabriquées en France – coton bio certifié)
 - ainsi que des serviettes hygiéniques lavables (un circuit court dans la région, un atelier de couture 100% féminin spécialisé dans le textile menstruel).
- Plusieurs tailles sont disponibles.

- **LIEU DES PERMANENCES** : local E1-02 (à côté du bureau d'Hélène PANGOT)

- **JOURS DES PERMANENCES** : **lundi** après-midi, **mardi** après-midi, **mercredi** matin et **vendredi** après-midi / accès libre sur ces demi-journées

- **POSSIBILITÉ DE RETRAIT PAR PERSONNE** : 1 cup ou 2 serviettes hygiéniques lavables ou 2 culottes menstruelles, pour que toutes les personnes concernées puissent être servies !

Lors de vos retraits, merci de compléter la fiche qui sera disponible dans le bureau E1-02 : cela va nous permettre de mieux cibler vos besoins et de prévoir le réassort (vous indiquerez simplement votre année d'études, les produits choisis & les tailles).

Nos partenaires sur cette action : [Marguerite & Cie](#), [Clitty](#) et [So'Cup](#)

- CONTACTS :

Hélène Pangot helene.pangot@emse.fr / 04 77 49 97 20

Carole Claudinon claudinon@emse.fr / 04 77 42 00 58



Convention avec la Médecine Préventive Universitaire, dans l'objectif de rénover la politique de prévention et d'amélioration de l'accès aux soins des élèves de Mines Saint-Etienne, qu'il s'agisse des élèves sous statut étudiant ou des élèves sous statut salarié, réalisant leur scolarité à l'ISTP et de renforcer leur accompagnement social, conformément à l'institution de la Contribution Vie Etudiante et de Campus (CVEC) par la loi « Orientation et réussite des étudiants ».

L'accompagnement médical des élèves de Mines Saint-Etienne comprend l'accès à l'ensemble des services proposés par la Médecine Préventive Universitaire (MPU) : médecins, infirmière, psychologue et diététicienne.

La MPU s'engage à assurer des visites spécifiques pour les élèves se trouvant en situation de handicap, dans l'objectif de délivrer un avis à l'élève, afin que Mines Saint-Etienne et l'ISTP mettent en œuvre des aménagements pour les cours et/ou pour l'organisation des examens (ex : temps supplémentaire, conditions particulières comme des épreuves écrites plutôt qu'orales, ou encore l'adaptation des tests de langues type TOEIC, etc.).

La MPU s'engage à effectuer une action de prévention au sein de l'école, au cours du 1^{er} trimestre de l'année scolaire à destination spécifique des élèves ICM de 1^{ère} année (environ 140 personnes). Une action de prévention avec l'ISTP sera également mise en œuvre à destination des 1^{ères} années selon des modalités à définir avec la référente handicap de la structure.

Ces actions sont l'occasion d'aborder une thématique à caractère social ou en lien avec le bien-être de l'élève (ex : gestion du stress, problème lié à l'alimentation, consommation de produits addictifs, etc.) et de faire connaître les autres services et activités de la MPU. L'action de la rentrée 2021 était centrée sur la santé mentale.

Actions de soutien vers l'extérieur & lien avec les réseaux, animation des commissions & valorisation des actions

- Communication sur les projets à dimension sociale et/ou bénévole aux élèves (Société St Vincent de Paul pour du soutien scolaire et des maraudes, projet Explora avec les jeunes du quartier de Tarentaize pour vulgariser les sciences, partenariat avec l'ANEF Loire pour du soutien scolaire...) => appel à volontaires
- Participation de la préfète des études & responsable de la mission diversité :
 - Au GT Précarité étudiante avec l'Université de Lyon
 - A la Newsletter des Mines : interview pour le Dossier diversité par Laurent Courdavault et interviews pour le Dossier Agir pour la diversité et l'inclusion par Maëll Le Guével & Julien Fleurance